

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG PTDTBT TH CHÀ CANG

THỰC ĐƠN THÁNG 11

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào
		Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang
		- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Đậu rán sốt cà chua	Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn rang	Giò (chả) lợn
		- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...;	- Giá đỗ xào thịt lợn, canh giá đỗ;	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...;	- Giá đỗ xào thịt lợn; canh giá đỗ;	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...;	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...;	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ;

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Vũ Xuân Hậu