

THỰC ĐƠN THÁNG 10

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Trứng gà xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Thịt lợn xay xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Trứng gà xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Thịt lợn xay xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Trứng gà xào Sữa tươi trắng (Mộc Châu hoặc Ba Vì)	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà rang gừng - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	Thịt lợn rang - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	Thịt gà rang gừng - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt) - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	Thịt gà rang gừng - Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	Thịt gà rang gừng - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	Thịt gà rang gừng - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Đậu rán sốt cà chua - Giá đỗ xào thịt lợn, canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Cá rô phi rán sốt cà chua - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Thịt lợn kho đậu rán - Giá đỗ xào thịt lợn; canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Thịt lợn kho tàu - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...;	Thịt lợn rang - Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...;	Giò (chả) lợn - Giá đỗ xào; canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Vũ Xuân Hậu