

UBND XÃ MUỜNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT TH CHÀ CANG

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 10/2025

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang
		- Bí đỏ xào; nấu canh	- Bí đỏ xào; nấu canh	- Bí đỏ xào; nấu canh	- Rau cải xào; canh rau cải	- Bí xanh xào; nấu canh	- Bí đỏ xào; nấu canh	- Bí xanh xào; nấu canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Đậu rán, thịt sốt cà chua	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng
		- Rau cải xào, canh rau cải - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Bí xanh xào, nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Bí đỏ xào, nấu canh - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh cà tím - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Bí đỏ xào; nấu canh	- Bí đỏ (su su) xào; nấu canh

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Vũ Xuân Hậu