

UBND XÃ MUỒNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT TH CHÀ CANG

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 01/2026

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay rang	Trứng gà xào	Thịt lợn xay rang	Trứng gà xào	Thịt lợn xay rang	Trứng gà xào
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang
		- Rau củ quả xào; nấu canh	- Rau củ quả xào; nấu canh	- Rau củ quả xào; nấu canh	- Rau củ quả xào; nấu canh	- Rau củ quả xào; nấu canh	- Rau củ quả xào; nấu canh	- Rau củ quả xào; nấu canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Thịt lợn kho đậu rán	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn rang	Thịt lợn rang
		- Rau củ quả nấu canh	- Rau củ quả nấu canh	- Rau củ quả nấu canh	- Giá đỗ nấu canh	- Rau củ quả nấu canh	- Rau củ quả nấu canh	- Rau củ quả nấu canh

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Vũ Xuân Hậu